



Hoofdluisprotocol en informatie ter bestrijding



Hoofdluisprotocol

- Het is allereerst een taak van de ouders, om hun kind(eren) regelmatig (liefst iedere week) te controleren op hoofdluis. Bij constateren van hoofdluis, meteen de leerkracht inlichten, zodat deze maatregelen kan nemen.
- Op school vindt er na iedere vakantie een controle plaats door de 'luizenmoeders'.
- Verwacht wordt, dat de kinderen, zo mogelijk met schone hoofden (roos en berg bemoelijk de controle)zonder gel, en met niet te ingewikkelde kapsels, deze dag op school komen.
- Wordt er hoofdluis geconstateerd, dan wordt dit doorgegeven aan de leerkracht. Deze belt dezelfde dag de desbetreffende ouder. De behandeling moet meteen worden begonnen.
- De school zorgt ervoor dat de ouders op de hoogte worden gesteld als er luizen zijn geconstateerd in een groep. Dit gebeurt via de mail.
- Heeft u net voor de controle, luizen of neten ontdekt, dit ook doorgeven aan de leerkracht, en niet de luizenmoeders afwachten.
- De leerkracht geeft het door aan de coördinator. Er zal dan zo spoedig mogelijk een extra controle worden gepland.

De coördinator is Laura Slingerland-Bakker 0182-359343

Algemene informatie over hoofdluis



Hoe krijg je hoofdluis?

Hoofdluis heeft niets te maken met wel of niet schoon zijn. Het kan iedereen overkomen. Luizen zijn overlopers. Ze wandelen van hoofd naar hoofd. Of ze gaan via jassen, knuffels of mutsen op zoek naar bloed om zich te voeden. De hoofdluis zoekt graag een warm plekje op: achter de oren, in de nek of onder een pony bijvoorbeeld. Kinderen lopen de meeste kans hoofdluis te krijgen, omdat ze bij het spelen vaak letterlijk de hoofden bij elkaar steken. Rijen jassen aan de kapstok op school, maken het de luis extra makkelijk een prooi te vinden.

Hoe herkent u hoofdluis?

Hoofdluis veroorzaakt meestal jeuk, maar niet altijd. Het is aan te raden uw kind regelmatig op hoofdluis te (laten) controleren. Als u het haar met een netenkam of luizenkam doorkamt boven een vel wit papier, kunt u zien of er luizen uit vallen. Het zijn grijsblauwe of, nadat ze bloed opgezogen hebben, roodbruine beestjes van een paar millimeter groot. Hun eitjes, neten, zijn witte stipjes die op roos lijken. Alleen zit roos los, terwijl neten juist aan het haar vastkleven.

Behandeling

Als u hoofdluis ontdekt, is het belangrijk om meteen te beginnen met een grondige aanpak. Want zolang er luizen of nog niet uitgekomen neten op het hoofd zitten, blijft hoofdluis besmettelijk. De behandeling bestaat uit bestrijden én herbesmetting voorkomen.

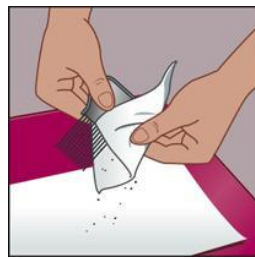
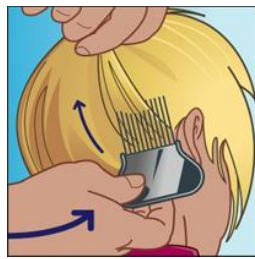


Bestrijding van hoofdluis

1. Bestrijden: kam gedurende 14 dagen het haar elke dag met een netenkam.

Dit uitkammen is het belangrijkste. Volg de volgende stappen.

- Was het haar met gewone shampoo en spoel het uit. Bescherm dan de ogen met een washandje.
- Doe crèmespoeling in het haar en kam eerst met een gewone kam de klitten weg.
- Pak dan de netenkam en kam al het hoofdhaar, pluk voor pluk, vanaf de haarwortel. Begin bij het ene oor en pak na elke kambeweging een pluk in de richting van het andere oor.
- Veeg tijdens de kambeurt de kam regelmatig af aan een papieren servet of zakdoek.
- Spoel de crèmespoeling uit en maak de kammen schoon. U kunt ze 5 minuten uitkoken of ontsmetten met alcohol (70%).



2. Voorkom herbesmetting

Gebruik ook eventueel een anti-hoofdluismiddel met dimeticon. Deze doodt de luis door zuurstofgebrek, is verantwoord in gebruik en maakt luizen niet resistent. Het is niet bewezen, dat luizen anders dan via haar- op haarcontact overgebracht worden, maar ter voorzorg, kammen, slopen en petjes (uit)wassen of 24 uur in de diepvries leggen.

Hoofdluis heb je niet alleen

Hoofdluis is enorm besmettelijk. Als uw kind hoofdluis heeft, controleer dan meteen alle gezinsleden. Meld het bovendien op school, bij vriend(inne)tjes, oppassen, opa's en oma's. Laat kinderen geen kammen, borstels, mutsen, hoofddoekjes, jassen en haarspeldjes met elkaar delen.

Deze informatie is gebaseerd op het Protocol Hoofdluis van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu.

Met vragen over het bestrijden van hoofdluis kunt u terecht bij uw regionale GGD, de drogist of de apotheek.



Thorbeckelaan 5

2805 CA Gouda

(0182)-545 600